

IK KRIJG ENERGIE VAN...

...de Roparun



# Sonja fietst de Roparun en haalt geld op voor kankerpatiënten

**Consumer behaviour scientist Sonja van de Zandt-Senders vindt fietsen leuk, maar is volgens eigen zeggen niet enorm sportief. Toch gaat ze met Pinksteren fietsen voor de Roparun, de estafetteloop van Parijs naar Rotterdam. Daarmee haalt ze geld op voor mensen met kanker.**

“Waarom ik mee doe? Ongeveer twee jaar geleden werd bij Belinda, een goede vriendin van mij, kanker geconstateerd. Bijna een jaar geleden overleed ze. Ik maakte van dichtbij mee wat zo'n ziekte met mensen doet. Met deze estafette verzamelen we geld om 'leven toe te voegen aan de dagen, waar geen dagen meer kunnen worden toegevoegd aan het leven'. Dit is het motto van de Roparun, wat me sindsdien persoonlijk aanspreekt.”

Sonja doet dit jaar voor het eerst mee. Ze sloot zich aan bij het Runningteam-

NLP, waar een vriendin al deel van uitmaakte. “Ik schonk altijd al aan goede doelen, maar ik wilde meer; niet alleen maar geld geven vanuit mijn luie stoel. Ik ben gezond, dus ik kan ook echt iets doen.

“Hardlopen kan ik niet, dus stap ik op de fiets. Ik leg samen met een loper ongeveer een derde deel van het parcours af; ik moet hem of haar uit de wind houden”, vertelt ze lachend. “Hoe zwaar het ook wordt; ons afzien is niets vergeleken bij wat kankerpatiënten doormaken.”

## Geld inzamelen

Naast haar taak als fietser, is Sonja penningmeester van het team. “Ik houd bij hoeveel geld er binnenkomt. Geld inzamelen doen we met het hele team. Mensen om me heen, bijvoorbeeld mijn collega's, hebben al Roparun-lootjes kunnen kopen, maar als team organiseren we veel meer acties die geld gaan opleveren. We willen graag de €14.000 die we vorig jaar opgehaald hebben, overstijgen. Dan kunnen we voor nog meer mensen iets betekenen. Zo kan ik echt een tastbare bijdrage leveren en daar krijg ik energie van!”

**Kijk voor meer informatie op [www.runningteam-nlp.nl](http://www.runningteam-nlp.nl) of [www.roparun.nl](http://www.roparun.nl)**